



• SPORTPSYCHOLOGIE WÖRNDL •

Mag. Gerlinde Wörndl, MSc

Tel. 0043 664 5313585

woerndl@sportpsychologie-woerndl.at

Salzburgerstraße 73 • A-5303 Thalgau

Ihre Ansprechperson für sportpsychologische Begleitung

Für Athletinnen & Athleten, Trainerinnen & Trainer, Teams:

- Mentale, emotionale und sportliche Qualitäten weiterentwickeln.
- Konzentration und Fokus unter Druck intensivieren.
- Neue Wege in der Meisterung von Wettkampfangsten gehen.
- Regenerationsphasen optimieren / Comeback vorbereiten.
- Begleitung in der Wettkampf-Vorbereitung, beim Kader-Aufstieg und dem Übergang vom Leistungssport in ein neues berufliches Umfeld.

Einblick in die berufliche Praxis

Selbstständige Sportpsychologin mit dem Unternehmen 'Sportpsychologie Wörndl'

Beratungsfelder: Athletinnen, Athleten, Coaches, Vereine, Verbände

Mitglied im Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie

SSM Salzburger Schulsportmodell: Nachwuchs u.a. im Fussball, Eishockey, Tennis, Golf

VÖN Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle:

Schigymnasium Saalfelden und Ski-Akademie Schladming

Privatschule für Wirtschaft und Leistungssport: Nachwuchsspieler*innen der Red Bull Fußball- und Eishockey-Akademie

Faustball Austria Männer Nationalteam: Team- und Einzel-Coaching, Coach the Coach

ÖFB Coach the Referee: Beratung von Referees im Förder-, Talente und Elitekader

Ski Austria: Sportpsychologische Beratung Coaches und Nachwuchsatlet*innen

Kooperation mit der HPB Torwartakademie Hans-Peter Berger

Tourismusschule Klessheim: Vortragende Hotelfachschule für Ernährung und Sport

Vertrauensstelle Vera / 100% Sport: Vorträge/Workshops Prävention sexualisierte Gewalt

DEC Salzburg Eagles: Sportpsychologische Beratung A-Team und Coaches

Ausbildung

- Masterstudium Sports Psychology • University of Roehampton London (09/2010 - 09/2011)
- Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport, Ausbildung zur Diplomierten Mentaltrainerin • Universität Innsbruck (02/2008 - 03/2009)
- Lehrgang Systemische Sozialpädagogik • BBRZ Linz (09/2004 - 02/2005)
- Studium der Soziologie, Schwerpunkt Psychologie und Geschichte • Universität Salzburg / Queen's University Belfast (10/1994 - 05/2000)

Sportpsychologische Weiterbildungen

- | | |
|--|--------------------|
| asp 2021, 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie • Talententwicklung & Coaching im Sport • Univ. Tübingen | 05/2021 |
| asp 2020, 52. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie • Zukunft der Sportpsychologie • Univ. Salzburg | 05/2020 |
| Fachtagung der Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie • Sportbedingte Gehirnverletzungen • Hamburg, Wien, Salzburg | Jährlich seit 2018 |
| Symposium Sportpsychiatrie • Österreichische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (ÖGSPP) • Salzburg | Jährlich seit 2021 |
| 100% Sport • Für Respekt und Sicherheit • Prävention zu sexualisierten Übergriffen im Sport • Grundlagenworkshop für Referent*innen • Wien | 02/2018 |
| 3 rd International Sport Psychology Symposium • Zagreb | 05/2017 |
| 14 th European Congress of Sport Psychology • Bern | 07/2015 |
| Methoden in der sportpsychologischen Beratung, Workshop 'Querdenken' • Institut für Sportwissenschaften Universität Augsburg | 09/2014 |
| ICSEMIS 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport • Glasgow | 07/2012 |
| Regelmäßige Teilnahme an den Weiterbildungen, Tagungen und Interventionen des ÖBS, Österreichisches Bundesnetzwerk für Sportpsychologie | lfd. ab 2012 |
| Teilnahme am Tiroler Tag der Sportpsychologie der Tiroler Sportfachverbände • Innsbruck | jährlich seit 2009 |