



• SPORTPSYCHOLOGIE WÖRNDL •

Mag. Gerlinde Wörndl, MSc

Tel. 0043 664 5313585

woerndl@sportpsychologie-woerndl.at

Salzburgerstraße 73 • A-5303 Thalgau

Beratung für Athlet*innen, Coaches, Teams, Sportorganisationen

- Mentale, emotionale und sportliche Qualitäten weiterentwickeln.
- Konzentration und Fokus unter Druck intensivieren.
- Neue Wege in der Meisterung von Wettkampfsituationen gehen.
- Regenerationsphasen optimieren / Comeback vorbereiten.
- Begleitung in der Wettkampf-Vorbereitung, beim Kader-Aufstieg und dem Übergang vom Leistungssport in ein neues berufliches Umfeld.

Einblick in die berufliche Praxis

Selbstständige Sportpsychologin mit dem Unternehmen 'Sportpsychologie Wörndl'

Beratungsfelder: Athletinnen, Athleten, Coaches, Vereine, Verbände

Mitglied im Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie

Sportpsychologin am SSM Salzburger Schulsportmodell für den Nachwuchs u.a. im Fussball, Eishockey, Tennis, Golf, Karate, Volleyball

Sportpsychologin für den VÖN Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle am Schigymnasium Saalfelden und an der Ski-Akademie Schladming

Vortragende an der Privatschule für Wirtschaft und Leistungssport für die Nachwuchsspieler der Red Bull Fußball- und Eishockey-Akademie

Kooperation mit der HPB Torwartakademie Hans-Peter Berger
Laufende Beratung von Tormännern und Torfrauen und Einzelcoaching

Vortragende an der Tourismusschule Salzburg-Klessheim

Referentin im Rahmen des Ministeriums-Projektes 100% Sport: Präventive Strategien zu sexualisierter Gewalt im Sport

Sportpsychologin beim DEC Salzburg Eagles
Laufende Beratung für A-Team, B-Team, LLZ-Spielerinnen und Coaches

Sportpsychologin für das Faustball Austria Männer Nationalteam
Beratungsfelder: Team-Workshops, Einzelcoaching, Coach the Coach

Ausbildung

- Masterstudium Sports Psychology • University of Roehampton London (09/2010 – 09/2011)
- Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport, Ausbildung zur Diplomierten Mentaltrainerin • Universität Innsbruck (02/2008 – 03/2009)
- Lehrgang Systemische Sozialpädagogik • BBRZ Linz (09/2004 – 02/2005)
- Studium der Soziologie, Schwerpunkt Psychologie und Geschichte • Universität Salzburg / Queen's University Belfast (10/1994 – 05/2000)

Sportpsychologische Weiterbildungen

asp 2021, 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie • Talententwicklung & Coaching im Sport • Univ. Tübingen	05/2021
asp 2020, 52. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie • Zukunft der Sportpsychologie • Univ. Salzburg	05/2020
Fachtagung der Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie • Sportbedingte Gehirnverletzungen • Hamburg, Wien, Salzburg	Jährlich seit 2018
Symposium Sportpsychiatrie • Österreichische Gesellschaft für Sportpsychiatrie und -psychotherapie (ÖGSPP) • Salzburg	Jährlich seit 2021
100% Sport • Für Respekt und Sicherheit • Prävention zu sexualisierten Übergriffen im Sport • Grundlagenworkshop für Referent*innen • Wien	02/2018
3 rd International Sport Psychology Symposium • Zagreb	05/2017
14 th European Congress of Sport Psychology • Bern	07/2015
Methoden in der sportpsychologischen Beratung, Workshop 'Querdenken' • Institut für Sportwissenschaften Universität Augsburg	09/2014
ICSEMIS 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport • Glasgow	07/2012
Regelmäßige Teilnahme an den Weiterbildungen, Tagungen und Interventionen des ÖBS, Österreichisches Bundesnetzwerk für Sportpsychologie	lfd. ab 2012
Teilnahme am Tiroler Tag der Sportpsychologie der Tiroler Sportfachverbände • Innsbruck	jährlich seit 2009