



• SPORTPSYCHOLOGIE WÖRNDL •

Mag. Gerlinde Wörndl, MSc

Tel. 0043 664 5313585

woerndl@sportpsychologie-woerndl.at

Salzburgerstraße 73 • A-5303 Thalgau

Sportpsychologische Beratung für Athlet*innen, Coaches, Teams

- Mentale, emotionale und sportliche Qualitäten weiterentwickeln.
- Konzentration und Fokus unter Druck intensivieren.
- Neue Wege in der Meisterung von Wettkampfstufen gehen.
- Regenerationsphasen optimieren / Comeback vorbereiten.
- Begleitung in der Wettkampf-Vorbereitung, beim Kader-Aufstieg und dem Übergang vom Leistungssport in ein neues berufliches Umfeld.

Einblick in die berufliche Praxis

Selbstständige Sportpsychologin mit dem Unternehmen 'Sportpsychologie Wörndl'

Beratungsfelder: Athletinnen, Athleten, Coaches, Vereine, Verbände

Mitglied im Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie

Sportpsychologin am SSM Salzburger Schulsportmodell für den Nachwuchs u.a. im Fussball, Eishockey, Tennis, Golf, Karate, Volleyball

Sportpsychologin für den VÖN Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle am Schigymnasium Saalfelden und an der Ski-Akademie Schladming

Vortragende an der Fachschule für Wirtschaft und Leistungssport für die Nachwuchsspieler der Red Bull Fußball- und Eishockey-Akademie

Kooperation mit der HPB Torwartakademie Hans-Peter Berger
Laufende Beratung von Tormännern und Torfrauen und Einzelcoaching

Vortragende an der Tourismusschule Salzburg-Klessheim

Referentin im Rahmen des Ministeriums-Projektes 100% Sport: Präventive Strategien zu sexualisierter Gewalt im Sport

Sportpsychologin beim DEC Salzburg Eagles
Laufende Beratung für A-Team, B-Team, LLZ-Spielerinnen und Coaches

Neue Online Workshop Serie für Athlet*innen und Coaches zu den Themen Konzentration, Self-Talk, Trainings-Qualität und Zielarbeit.

Ausbildung

- Masterstudium Sports Psychology • University of Roehampton London (09/2010 – 09/2011)
- Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport, Ausbildung zur Diplomierten Mentaltrainerin • Universität Innsbruck (02/2008 – 03/2009)
- Lehrgang Systemische Sozialpädagogik • BBRZ Linz (09/2004 – 02/2005)
- Studium der Soziologie, Schwerpunkt Psychologie und Geschichte • Universität Salzburg / Queen's University Belfast (10/1994 – 05/2000)

Sportpsychologische Weiterbildungen

asp 2021, 53. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie • Talententwicklung & Coaching im Sport • Univ. Tübingen	13. bis 15.05.2021
asp 2020, 52. Jahrestagung der Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie • Zukunft der Sportpsychologie • Univ. Salzburg	21. bis 23.05.2020
4. Fachtagung der Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie • Sportbedingte Gehirnverletzungen • Hamburg	22.06.2019
3. Fachtagung der Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie • Sportbedingte Gehirnverletzungen • Wien	23.06.2018
100% Sport • Für Respekt und Sicherheit • Prävention zu sexualisierten Übergriffen im Sport • Grundlagenworkshop für ReferentInnen • Wien	23. bis 25.02.2018
3 rd International Sport Psychology Symposium • Zagreb	06. bis 07.05.2017
14 th European Congress of Sport Psychology • Bern	14. bis 19.07.2015
Methoden in der sportpsychologischen Beratung, Workshop 'Querdenken' • Institut für Sportwissenschaften Universität Augsburg	25.09.2014
ICSEMIS 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport • Glasgow	19. bis 24.07.2012
Regelmäßige Teilnahme an den Weiterbildungen, Tagungen und Interventionen des ÖBS, Österreichisches Bundesnetzwerk für Sportpsychologie	lfd. ab 2012
Teilnahme am Tiroler Tag der Sportpsychologie der Tiroler Sportfachverbände • Innsbruck	jährlich seit 2009